



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Das kleine Tagesmenü								Anzahl
Mo 29.04.	Königsberger Klopse dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L 7,48 €	Pasta Duett gefüllte Cannelloni in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 8,28 €	Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 7,78 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 6,94 €	Mo 29.04.							
Di 30.04.	Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 8,23 €	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße , Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La Art. 4417 ● 9,38 €	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ♻ ● L 7,65 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ♻ ● L 7,11 €	Di 30.04.							
Mi 01.05.	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319 ☒ 10,31 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ♻ ● L 8,12 €	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 7,40 €	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 ● L 8,42 €	Mi 01.05.							
Do 02.05.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L 8,83 €	Gyros auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis sn Art. 4138 ● 8,42 €	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ♻ ● L 7,31 €	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ♻ ● 8,14 €	Do 02.05.							
Fr 03.05.	Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage , Gemüsemix und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4426 ● L 9,06 €	Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4765 ● L 9,38 €	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel mit Soße, Rübengemüse u. Zwiebel-Stampf G,G1,G4,M,Me,La,S Art. 4593 ♻ ● 8,50 €	Rinderroulade mit Hackfüllung dazu Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn Art. 4212 ● L 8,20 €	Fr 03.05.							
Sa 04.05.	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" auf Sauerkraut mit Püree 3,M,Me,La Art. 4021 8,23 €	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074 7,39 €	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst 20,3,M,Me,La,S Art. 4609 7,82 €	Goldgelber Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 ♻ L 7,35 €	Sa 04.05.							
So 05.05.	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L 8,93 €	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 8,87 €	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L 8,21 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 7,35 €	So 05.05.							

Abbestellungen bis 11 Uhr werktags zuvor kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 ansonsten 4,-€ Org.Pauschale Samstag, sonn- und feiertags erheben wir eine Liefergebühr von 0,60 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ♻=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelform oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 19

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

VolksSolidarität 92
Dessau/Roßlau e.V.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü					Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4			Anzahl
Mo							
06.05.	<input type="checkbox"/>						
Di							
07.05.	<input type="checkbox"/>						
Mi							
08.05.	<input type="checkbox"/>						
Do							
09.05.	<input type="checkbox"/>						
Fr							
10.05.	<input type="checkbox"/>						
Sa							
11.05.	<input type="checkbox"/>						
So							
12.05.	<input type="checkbox"/>						

Menü- angebot	1	2	3	4
	Das Herzhafte	Das Leichte	Für die Löffelfreunde	Das kleine Tagesmenü
Mo	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst 20,3,S	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
06.05.	Art. 4026 ● 8,42 €	Art. 4598 8,68 €	Art. 4641 ● 7,66 €	Art. 4573 ● L 6,79 €
Di	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Gebratene Fischrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln
07.05.	Art. 4767 ● 8,03 €	Art. 4415 ● L 7,56 €	Art. 4509 7,85 €	Art. 4168 ● L 7,57 €
Mi	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampf G,G1,M,Me,La,S	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) mit Langkornreis s	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen G,G1,Ei,S
08.05.	Art. 4282 ● 9,50 €	Art. 4080 ● L 7,37 €	Art. 4030 ● 7,87 €	Art. 4612 ● L 7,32 €
Do	Zwei Kohlrouladen in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Gemüsevielfalt mit einer Knusper-Karottenecke, Romanesco-Möhren-Gemüse, Kartoffeln und... G,G1,G3,M,Me,La,S	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La
09.05.	Art. 4086 ● 8,87 €	Art. 4556 ● L 8,28 €	Art. 4782 ● 10,04 €	Art. 4501 ● L 6,98 €
Fr	Gedünsteter Seelachs in Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Goldenes Omelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampf G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Klopse "Königsberger Art" in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S
10.05.	Art. 4474 ● L 9,33 €	Art. 4554 ● L 7,75 €	Art. 4275 ● L 8,88 €	Art. 4040 ● L 6,98 €
Sa	"Himmel und Erde" Apfel-Stampf, dazu Rindsbratwurst-u. bulette, Mettbällchen 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La
11.05.	Art. 4378 ● L 7,90 €	Art. 4085 8,16 €	Art. 4645 ● L 7,56 €	Art. 4525 L 7,61 €
So	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Schweinegulasch mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	Schweinehacksteak in Pfefersoße mit grünen Bohnen "naturrell" und Klößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
12.05.	Art. 4221 ● L 9,24 €	Art. 4164 ● 8,64 €	Art. 4400 ● L 8,83 €	Art. 4099 ● 7,29 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Abbestellungen bis 11 Uhr werktags zuvor
kostenfrei. Tel.: 0340-870 599-457 ansonsten 4,-€
Org.Pauschale Samstag, sonn-und feiertags
erheben wir eine Liefergebühr von 0,60 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch =Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g =enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten